**НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ**

*С 17 по 21 февраля 2020 года в Балахтинском аграрном техникуме прошла неделя психологии* ***«Emotion»*** *или* ***«Психология эмоций».*** *Посредством современных цифровых и традиционных форм работы, ребята погрузились в атмосферу изучения человеческих эмоций, их важности и значимости.*

В рамках Недели для студентов были организованы:

* Интеллектуальная психологическая онлайн-игра **«Emotion»**
* Семинар«Регулятор» про профилактике агрессивного поведения в среде сверстников.
* Семинар с элементами тренинга для педагогов **«Коммуникативная компетентность педагога»**
* Акции «100 поводов для радости» и «1 час без телефона»
* Группа психолого-педагогической службы **«Ресурс»** в социальной сети «Вконтакте»
* Для студентов демонстрировался познавательный и профилактический психологический контент: видео-притчи, социальные ролики, анонсы недели психологии, фильм о эмоциях и другое.

В интеллектуальной психологической онлайн-игре **«Emotion»,** проходившей с 17 по 20 февраля 2020 года, приняли участие 38 студентов. Задача студентов была пройти по ссылке <https://forms.gle/rXANkTEQHeiC1cmN7> или сканировать QR-код и выполнить задания в онлайн-режиме. Победители и призёры определялись по наибольшему количеству набранных балов.

Призерами и победителями онлайн-игры **«Emotion»** стали:

**1 место** – Кузнецов Иван, 3 курс группа «Тракторист-машинист»

**2 место:** Шнайдер Ольга, 2 курс группа «Продавец, контролёр-кассир»

Блошенко Виктория, 1 курс группа «Электромонтёр А»

**3 место:** Державин Станислав, 2 курс группа «Тракторист-машинист»

Клюшников Александр, 1 курс группа «Электромонтёр АЭ»

Широков Сергей, 3 курс группа «Тракторист-машинист»

Для студентов группы «Комплектовщик товаров» 1 курс прошел семинар **«Регулятор»**, на котором обсудили одну из важных эмоций – злость. Что это за эмоция? Что является причиной злости? Какой механизм её возникновения? Как проживать и контролировать это чувство, как адекватно ситуации выражать её, как учитывать личные границы в общении и не нарушать их. Люди, владеющие этим навыком, умеющие проживать это чувство могут, как отстоять свою точку зрения, так и взять под контроль свои чувства.

Для преподавателей и мастеров производственного обучения, являющихся кураторами учебных групп, был организован семинар с элементами тренинга **«Коммуникативная компетентность педагога»,** в котором приняло участие более 30 педагогов. В процессе встречи поговорили о видах коммуникативной компетентности, о том, какими способами можно её развивать и поучаствовали в командной деловой игре.

Акции **«100 поводов для радости»** и **«1 час без телефона»** были самыми масштабными по количеству участников. В них приняло участие более 150 студентов.

**Акция «100 поводов для радости»** проводилась, чтобы обратить внимание на эмоцию радости, единственную из базовых эмоций со знаком «+». По статистике, для 70% людей мотив испытать радость, увы, намного слабее мотива избежать боли. Как правило люди идут не к чему-то, а от чего-то. Идут к врачу не для того, чтобы быть здоровым, а для того, чтобы перестать испытывать боль. Радоваться мелочам и замечать в жизни позитивные моменты – важный навык, которому надо учиться. Задача участников было задуматься о том, что радует их в жизни и поделиться этим с другими.

Цель акции **«1 час без телефона»** было привлечь внимание к проблеме привязанности к смартфону, желанию постоянно быть на связи (онлайн), страху остаться без телефона. Студентам и преподавателям предлагалось победить свою зависимость – убрать или отложить телефон в сторону на 1 урок и почувствовать весь спектр эмоций, возникающих в этот момент. С уверенностью можно сказать, что акция вызвала резонанс в студенческой среде.

Одновременно с тематической неделей начала работуинформационная группа психолого-педагогической службы **«Ресурс»** в социальной сети «Вконтакте», в которой студенты могут обратиться за консультацией в онлайн-режиме, познакомиться с познавательной информацией, новостями психолого-педагогической службы, а также просматривать психологический видео-контент. Группу вы можете найти по ссылке:

<https://vk.com/club191816874>

Популярностью пользовался и познавательный видео-контент, который демонстрировался для студентов в Холле главного корпуса техникума на экране во время больших перемен. Психологические притчи, фильмы, анонсы недели о предстоящих мероприятиях – одна из форм работы, которую взяли на заметку и другие педагоги.